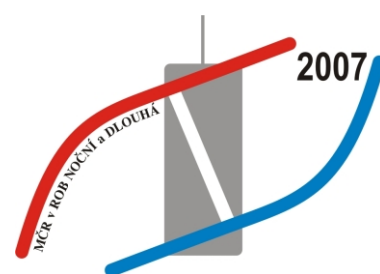


Mistrovství České republiky v rádiovém orientačním běhu

Noční závod a závod na dlouhé trati



Datum: 20.-21.4.2007
Místo: Turnov a okolí
Pořadatel: TJ Turnov, oddíl rádiového orientačního běhu
Druh soutěže: mistrovská 1. stupně pro všechny vypsane kategorie
Závody: **pátek 20.4.2007** noční závod v pásmu 3,5 MHz (NZ), Turnov-Pelešany
sobota 21.4.2007 závod na dlouhé trati s předávkou přijímačů (DT), Srbsko
Činovníci: Miloslav Nečas ředitel
Petr Jelínek hlavní rozhodčí
Filip Cernetic delegovaný rozhodčí
Jakub Oma stavitel tratí
Kategorie: D16, M16, D20, M20, D35, M40, D50, M50, M60

Časový program: **pátek 20.4.2007 - Turnov-Pelešany, parkoviště pod Valdštejnem**
19:00-21:00 prezentace v místě shromaždiště NZ (Pelešany)
21:15 hromadný odchod na start (vzdálenost 800 m)
22:00 start 00 NZ, intervalový
24:00 uzavření cíle
sobota 21.4.2007 - Žehrovské lesy, Srbsko, rekreační zařízení Junior plus (5D 2000)
9:30-10:30 prezentace v místě shromaždiště DT (Srbsko)
10:40 hromadný odchod na start (vzdálenost 1400 m)
11:30 start 00 DT, intervalový
16:00 předpokládané ukončení soutěže, vyhlášení obou závodů jednotlivě
16:30 uzavření cíle

POZOR! Ve stejném prostoru se v době závodu koná testování juniorské a dorostenecké reprezentace OB ČR a cyklistický maratón s účastí cca 1200 lidí. Dbejte zvýšené opatrnosti při běhu po hlavních cestách a kontrolujte si, co razíte!

Ubytování: Pořadatel zajišťuje **pouze nouzové ubytování na zemi ve vlastních spacácích** v tělocvičně TJ Turnov v Daliměřicích, kde jsou k dispozici teplé sprchy. Pozor, městská část Daliměřice je dlouhodobě v rekonstrukci, k příjezdu využijte směr od zámku Hrubý Rohozec (severní obchvat města směr Harrachov, sjezd na kruhovém objezdu u průmyslové zóny). Plánek bude k dispozici na prezentaci a na hlavních křižovatkách budou lampiony. **Tělocvična bude k dispozici až po ukončení NZ!**

Omezení: Závod se koná v Chráněné krajinné oblasti Český ráj. **Zákaz použití bot s kovovými hřeby** s výjimkou kotníkových bot a povinnost dodržovat platný Návštěvní řád CHKO Český ráj! Porušení bude trestáno diskvalifikací!

Trénink: V době prezentace na shromaždišti, vždy po jedné kontrole na každé použité frekvenci.

Ražení: SportIdent, hlavní kategorie D20 a M20 na DT povinný průběh klasickým ražením. V případě poruchy razte do R políček v mapě.

Vybavení kontrol: V NZ stojany s reflexními lampiony, při DT stojany s lampiony, pro pásmo 144 MHz s modrými pruhy. Všechny kontroly označeny číslem kontroly.

Frekvence: 3,5 MHz - NZ a pomalá frekvence při DT: 3580, rychlá frekvence při DT: 3600, MO 3550
144 MHz - 144500, MO 144850

První pomoc: Lékař na startu a v cíli.

Jury závodu: Filip Cernetic, Dagmar Skřivanová, Karel Fučík (předpokládané složení)

Noční závod

- Pásmo: 3,5 MHz
Start 00: 22:00
Časový limit: 90 minut
Mapa: Valdštejn, 1:10000, ekv. 5m, formát A5,
(na mapě start označen S, maják F), zákazáný prostor Jezírek v mapě vyznačen šrafováním
Terén: Kopcovitý, v některých částech s množstvím kamenů a skalních srázů.
Organizace startu: Hromadný odchod ve 21:15. Přijímače musejí být odevzdány nejpozději do 21:30! Vstup do předstartovního prostoru 5 minut před startem. Startovní koridor 20 metrů dlouhý, společný pro všechny kategorie. Věci ze startu budou převezeny po startu posledního závodníka.
Organizace cíle: Od majáku (razí se!) značený jednostranný koridor cca 100 metrů k cílové jednotce, jejímž oražením pro závodníka končí závod. Cíl v místě shromaždiště.
Tratě:
D16 1,3,4,5 4TX 3,1 km
M16 1,2,4,5 4TX 4,0 km
D35 2,3,4,5 4TX 2,9 km
M40 1,2,3,4 4TX 3,6 km
D20 1,2,3,5 4TX 3,9 km
M20 1,2,3,4,5 5TX 4,1 km
Ostatní: Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přísný zákaz vstupu do lesa mimo cestu na start bez povolení pořadatele pro všechny účastníky včetně těch neběžících!

Dlouhá trať

- Pásmo: 3,5 MHz a 144 MHz, v pásmu 3,5 MHz dvě frekvence
Start 00: 11:30
Časový limit: 240 minut
Mapa: Žehrovské lesy, 1:15000, ekv. 5m, formát A4,
(na mapě start označen S, maják F, povinný průběh hlavních kategorií OP)
Terén: Zvlněný až mírně kopcovitý, ve větší části s pískovcovými útvary. Pozor, cca 6-7 ha lesa je poškozeno po požáru ze dne 14.4.2007.
Organizace startu: Hromadný odchod v 10.40. Přijímače musejí být odevzdány nejpozději do 11:00! Vstup do předstartovního prostoru 5 minut před startem. Startovní koridor 20 metrů dlouhý, společný pro všechny kategorie.
Organizace cíle: Na majáku (razí se!). Maják je zároveň cílovou čarou, jeho oražením pro závodníka končí závod! Cíl v místě startu, zpět se jde přes předávku, kde platí přísný zákaz komunikace s ještě běžícími závodníky. Vyčítání až na shromaždišti.
Organizace závodu: Závod s předávkou přijímačů. Hlavní kategorie D20 a M20 mají tříkolový závod s povinným průběhem (vyznačen pouze v mapě OP!) mezi dvěma osmdesátkovými koly (1.kolo pomalé, 2.kolo rychlé). Tento povinný průběh razí do R políčka v mapě. Následné 3.kolo po předávce přijímačů je pásmo 144 MHz.
Ostatní kategorie mají pouze dvoukolový závod, při pásmu 3,5 MHz vyhledávají vysílače na obou frekvencích (viz tratě), 2.kolo po předávce je pásmo 144 MHz.
Pořadí kol je povinné, pro jednotlivá kola platí pravidla o vzdálenostech jako pro samostatný závod!
Všichni závodníci si cestou na start odloží přijímače pro pásmo 144 MHz na předávce, kde si zároveň mohou nechat i vlastní občerstvení. Závodníci hlavních kategorií si mohou do 10:40 připravit na vyznačeném místě občerstvení k odvozu rovněž i na povinný průběh.
Občerstvení: Na povinném průběhu a na předávce iontový nápoj, voda, kousky banánů, čokolády, müsli, hroznový cukr.
Tratě:
D16 1,R3,4,5 1,3,4,5 8TX 11,6 km
M16 R1,R2,4,R 1,2,4,5 8TX 13,0 km
D35 2,R3,4,5 2,3,4,5 8TX 12,3 km
D50 1,3,4,5 2,3,5 7TX 10,6 km
M40 R1,R2,R3,4 1,2,3,4 8TX 12,9 km
M50 R1,R3,R4,R5 1,3,4,5 8TX 12,8 km
D20 1,2,3,5 R1,R2,R3,R5 1,2,3,5 12TX 17,5 km
M20 1,2,3,4,5 R1,R2,R3,R4,R5 1,2,3,4,5 15TX 19,3 km
Ostatní: Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Přísný zákaz vstupu do lesa mimo cestu na start bez povolení pořadatele pro všechny účastníky včetně těch neběžících!
A ještě jednou upozornění na cyklisty a ještě nesesbírané orientácké lampiony...